



## Opstapje – Schritt für Schritt

### 1. Leistungskategorie

ambulante Erziehungshilfe

Niederschwelliges präventives Frühförderprogramm für sozial benachteiligte Familien mit Kindern ab ca. 18 Monaten sowie Familien mit Migrationshintergrund

### 2. Platzzahl / Größe der Betreuungseinheiten

#### 2.1 Betreuungsformen

Opstapje – Schritt für Schritt ist ein Spiel-, Lern- und Trainingsprogramm, um kindliche Bildung und Lernprozesse so früh wie möglich zu unterstützen und zu fördern. Es richtet sich an Familien und alleinerziehende Elternteile. Nach einer Vorbereitungs- und Akquisephase werden über den Zeitraum von 18 Monaten wöchentlich Hausbesuche von ca. 60 Minuten durchgeführt von geschulten Laienhelferinnen. Zusätzlich finden alle 14 Tage Gruppentreffen statt, bei denen soziale Kontakte geknüpft und relevante Informationen zur Entwicklung der Kinder und zur Erziehung an die Eltern weitergegeben werden.

In der Praxis hat sich herausgestellt, dass eine Betreuungseinheit in der Regel 30 Kinder in einem festen Einzugsbereich umfasst.

### 3. Betreuungsdichte/Qualifikation der Mitarbeitenden/ Qualitätsentwicklung

#### 3.1. Betreuungsdichte

Für die Bezugsgröße von 30 Kindern werden eingesetzt:

##### Programmanagerin

Konzeptionelle und örtliche Vernetzung in der jeweiligen Stadt, Programminformation in den relevanten Gremien sowie Verantwortung für die Auswahl und Schulung der Hausbesucherinnen.

## Opstapje Koordinatorin

Die Opstapje Koordinatorin ist eine sozialpädagogische Fachkraft mit einem Fachhochschulabschluss und einer Zusatzausbildung als Opstapje-Koordinatorin. Zu ihren Aufgaben gehört die Mitarbeit bei der Auswahl der Hausbesucherinnen und fachliche Begleitung und Anleitung der eingesetzten Hausbesucherinnen. Weiterhin die Gewinnung der teilnehmenden Familien, die Organisation und inhaltliche Ausgestaltung der 14-tägigen stattfindenden Gruppentreffen sowie die Vernetzung mit anderen sozialen Einrichtungen und Öffentlichkeitsarbeit.

Bezogen auf die Bezugsgröße 30 Kinder umfasst dies einen Stellenanteil von 0,25 Stelle für die laufende Arbeit sowie kumuliert 0,05 Stellenanteile für die jeweilige Vorbereitungs- und Nachbereitungsphase. Dies entspricht 0,3 Stellenanteilen bei 30 teilnehmenden Kindern.

## Hausbesucherinnen

Den Hausbesucherinnen kommt innerhalb des Programmes Opstapje – Schritt für Schritt eine zentrale Rolle zu. Sie kommen in der Regel aus dem jeweiligen Sozialraum und Milieu und sind Laienhelferinnen, die für ihre jeweiligen Aufgaben besonders zugerüstet und ausgebildet werden. Sie sind die Vermittlerinnen zwischen den Eltern und den Programmzielen, haben selbst Erfahrung im Umgang mit eigenen kleinen Kindern. Zu ihren Aufgaben gehört die Vorbereitung, Durchführung und Dokumentation der Hausbesuche sowie der Gruppentreffen auf der Grundlage der vom Deutschen Jugendinstitut erarbeiteten Programmmaterialien.

Die Hausbesucherinnen sind je Kind und Woche mit 1,5 Stunden eingesetzt.

Titel	Redaktionsstand	Geltungsbereich	Seite
A.4 Opstapje	12.08	Verbund Ambulanter Hilfen	Seite 1 von 4



### **3.2 Qualitätsentwicklung**

Qualitätssicherung und -entwicklung werden gewährleistet durch:

- ein installiertes Qualitätsmanagementsystem auf der Grundlage von ISO 9001:2000 über alle Bereiche des Neukirchener Erziehungsvereins
- Beteiligung aller MitarbeiterInnen über regelmäßig und beständig arbeitende, prozessorientierte Qualitätszirkel
- Erstellung und kontinuierliche Fortschreibung von Qualitätshandbüchern mit den wesentlichen Schlüsselprozessen
- Sicherung der Qualität der pädagogischen Hilfeleistung durch regelmäßige Teambesprechungen, individuelle Fallberatungen und Supervisionen
- Dokumentation von Prozessen und Leistungen
- Fort- und Weiterbildung (intern und extern)
- Mitarbeit in Fachausschüssen
- Einbindung in den Verbund Ambulanter Hilfen des Neukirchener Erziehungsvereins
- Fortschreibung und Weiterentwicklung des Leistungsangebotes in enger Abstimmung mit den jeweiligen Jugendämtern anhand der örtlichen Bedarfslagen

### **4. Rechtliche Grundlage**

In der Regel § 27 SGB VIII

aber auch § 16 SGB VIII (Anspruch der Erziehungsberechtigten auf allgemeine Förderung der Erziehung in der Familie, um die Erziehungsverantwortung angemessen wahrnehmen zu können)

### **4.1. Aufnahmeverfahren**

Die Familien der Zielgruppe werden über unter Einbeziehung des jeweiligen Jugendamtes über Frühförderstellen, Kinderärzte, Familienzentren und weitere soziale Organisationen ausgewählt und angesprochen. In jedem Einzelfall wird mit den Eltern ein ausführliches Informationsgespräch geführt, in dem das Programm vorgestellt wird und eine verbindliche schriftliche Vereinbarung zur Teilnahme getroffen wird.

### **5. Zielgruppe**

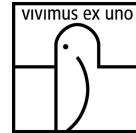
Opstapje – Schritt für Schritt will die vorhandenen Erziehungsressourcen der Eltern unterstützen und weiter entwickeln. Es werden Eltern angesprochen, die nicht aus eigenem Antrieb die Angebote von Erziehungsberatungsstellen und Elterntrainingskursen wahrnehmen würden. Mit Opstapje – Schritt für Schritt sollen Eltern angesprochen werden, die in ihrer aktuellen Lebenssituation nicht ausreichend in der Lage sind, auf die Bedürfnisse ihrer Kinder angemessen einzugehen und ihre Entwicklung zu fördern. Familien mit Migrationshintergrund sind in besonderer Weise aufgrund der Sprachentwicklung für die Kinder für dieses Programm geeignet.

### **6. Sozialpädagogische Grundleistungen**

#### **6.1. Alltag/ Setting/ Umfang der Betreuung**

Opstapje – Schritt für Schritt findet über den Zeitraum von 18 Monaten wöchentlich für ca. 1 Stunde in der Wohnung der Familien statt. Weiterhin gibt es 14-tägig Gruppentreffen.

Titel	Redaktionsstand	Geltungsbereich	Seite
A.4 Opstapje	12.08	Verbund Ambulanter Hilfen	Seite 2 von 4



Die Ziele des Programms sind

### *Für die Eltern*

#### **Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung**

- Steigerung der Erziehungskompetenzen
- Sensibilisierung für altersspezifische Bedürfnisse der Kinder
- Aufzeigen neuer Möglichkeiten zur Förderung der Entwicklung
- Zugewinn an Selbstwertgefühl, personaler Kontrolle und Lebenszufriedenheit

### *Für die Kinder*

#### **Unterstützung in einer altersgerechten Entwicklung**

##### **Stimulierung der Spielentwicklung**

- Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien (Alltagsgegenstände, Spielzeug, Bücher, Musik)
- Anregung der sprachlichen und kognitiven Entwicklung im Bereich Motorik, Sensomotorik und Wahrnehmung
- Förderung der sozialen und emotionalen Entwicklung
- Förderung von Autonomie und Selbstbestimmung

### *Für die Familie*

#### **Auf der Eltern-Kind-Ebene**

- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Verbesserung der Qualität und Frequenz von Eltern – Kind – Interaktionen
- Initiierung, Einübung und Stabilisierung entwicklungsförderlicher Interaktionsmuster

#### **Im Familiensystem**

- Identifizierung, Mobilisierung und Erweiterung der Familienressourcen
- Entlastung der Familien
- Verbesserung der Integration der Familien in das soziale Umfeld

### **6.2. Individuelle Förderung**

Die Umsetzung des Programms erfolgt nach einer umfassenden Werkmappe für die Familien sowie ein vom Deutschen Jugendinstitut entwickelter umfangreicher Leitfaden mit Instruktionen für die praktische Umsetzung für die Hausbesucherinnen.

### **6.3. Eltern-/ Familienarbeit**

Siehe 6.1.

### **6.4. Psychologische Grundleistungen**

entfällt

### **6.5. Schulische und berufliche Förderung**

Titel	Redaktionsstand	Geltungsbereich	Seite
A.4 Opstapje	12.08	Verbund Ambulanter Hilfen	Seite 3 von 4



entfällt

## **7. Versorgungsbereich**

### **7.1. Hauswirtschaftliche, technische Leistungen**

Als Zusatzleistung möglich

### **7.2. Räumlichkeiten**

Büro- und Beratungsräume, Gruppenraum in den ambulanten Büros des Neukirchener Erziehungsvereins oder angemietete Räume für die Gruppentreffen

## **8. Individuelle Zusatzleistungen**

Im Rahmen des jeweiligen Betreuungssettings sind Zusatzleistungen aus den differenzierten ambulanten und stationären Hilfeangeboten des Neukirchener Erziehungsvereins möglich wie z.B.

- Clearing/ambulante Diagnostik als gesonderte Leistung
- Kriseninterventionsprogramm „Familie im Mittelpunkt“ (FiM)
- Elternt raining
- Video-Home-Training
- Marte Meo
- Therapeutische Fachleistungsstunde durch aufsuchende systemische Therapie
- Rückführungs-Fallmanager
- Teilnahme an sozialer Gruppenarbeit
- Familiäre Bereitschaftsbetreuung als Inobhutmaßnahme
- Betreutes Einzelwohnen mit differenzierten Betreuungsschlüsseln
- Erziehungsstellen sowie Individualpädagogische Maßnahmen im In- und Ausland
- Unterbringung in unserem Mutter-Kind-Haus
- Unterbringung in den differenzierten stationären Heimbereichen mit intensiv-pädagogischen und/oder therapeutischen Schwerpunkten

## **9. Kosten**

Die Abrechnung erfolgt auf der Grundlage von Wochensätzen

Die Höhe der Wochensätze ist der aktuell gültigen Liste der Leistungsentgelte des Neukirchener Erziehungsvereins zu entnehmen.

Titel	Redaktionsstand	Geltungsbereich	Seite
A.4 Opstapje	12.08	Verbund Ambulanter Hilfen	Seite 4 von 4