

Termine Aktuelles Informationen

Januar – Juni 2024

Ev. Familienzentrum Neukirchen



Neukirchener
Erziehungsverein

Termine und Aktuelles

FEBRUAR

26.02.2024 | Starke Eltern – Starke Kinder

Infoabend: 19.02.2024

19:30 – 21:45 Uhr, Familienzentrum

Referentin: Alexandra Helbig

Ein Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen.

MÄRZ

02.03.2024 | Gel Press Monotypien

10:00 – 14:00 Uhr, Familienzentrum

Referentin: Nicole Anna Schneider , Kosten: 20,- Euro

Mit Acrylfarben lassen sich auf der veganen Gel Press Druckplatte zahlreiche unterschiedliche Effekte aufs Papier zaubern. Das Beste daran: ein fantastisches Bildergebnis ist garantiert und es bedarf keinerlei Vorkenntnisse oder künstlerisches Talent.

16.03.2024 | Babysitterkurs

10:00 – 17:00 Uhr, Familienzentrum

Referentin: Ann-Katrin Stutzmann

Babysitten kann richtig Spaß machen, wenn ich weiß, wie mit Kindern in welchem Alter gespielt werden kann und welche Beschäftigungsangebote gut ankommen. Der Kurs vermittelt, wie man Kinder wickelt, was beim Füttern zu beachten ist und wie schwierige Situationen und Notfälle zu bewältigen sind. Nach Abschluss wird ein Zertifikat ausgestellt, die Aufnahme in die Vermittlungskartei des Familienzentrums ist möglich.

20.03.2024 | Warum Bewegung so wichtig ist

14:30 – 16:00 Uhr, Familienzentrum

Referentin: Iris Musebrink

Das Kind entdeckt sich und die Welt durch Bewegung, es eignet sich seine Umwelt über seinen Körper und seine Sinne an.

Termine und Aktuelles

APRIL

11.04.2024 | Nordic Walking für Neu- und Wiedereinsteiger

8:30 – 9:30 Uhr, Familienzentrum, weitere Termine: 18.04.2024 und 25.04.2024

Referentin: Iris Musebrink

Nordic Walking trainiert den ganzen Körper. Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination werden geschult und gestärkt.

13.04.2024 | Achtsamkeit für Frauen

14:00 – 18:00 Uhr, Ev. Gemeindehaus Neukirchen, Bruchstraße 2, Neukirchen

Referentin: Jessica Wöstefeld

Dieser Nachmittag soll dich unterstützen zur Ruhe zu kommen, wir schauen wie sehr du dir deiner Bedürfnisse bewusst bist und wie du sie dir am besten erfüllen kannst.

22.04.2024 | Vegane Schokolade – selbst gemacht für 5-7jährige

14:30 – 16:00 Uhr, Familienzentrum

Referentin: Gülcan Ugur

Viele Familien denken über alternative Ernährungsformen nach und Schokolade ist für Kinder und Erwachsene ein beliebtes Genussmittel.

MAI

15.05.2024 | Spaghetti mal anders für 5-7jährige

14:30 – 16:00 Uhr, Familienzentrum

Referentin: Gülcan Ugur

Nudeln mal ganz anders! Gesund, vitaminreich und sehr lecker. Mit „Geling-Garantie“.

JUNI

06.06.2024 | Intensive WIR-Zeit als Eltern-Kind-Aktion

14:30 – 15:30 Uhr, Familienzentrum, weitere Termine: 13.06.2024 und 20.06.2024

Referentin: Katrin Brinkamp

Es erwartet euch ein bunter Mix aus Achtsamkeitsübungen, Bewegungsrunden, Kreativität und Entspannung.

Termine und Aktuelles

monatlich | kostenlose offene Beratungsstunde

30.01., 26.03., 28.05., jeweils 9:00 – 10:00 Uhr

27.02., 30.04., 25.06., jeweils 14:30 – 15:30 Uhr

Referentin: Petra Kese, Grafschafter Diakonie

Die offene Beratungsstunde ist ein einfach zugängliches Angebot der Beratung, Begleitung, Hilfe und Unterstützung für Ratsuchende. Das Beratungsangebot ist kostenlos und vertraulich, die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht. Menschen, die mit ihrer Situation des Alltages überfordert sind, finden in der offenen Beratungsstunde die notwendige Anlaufstelle, um ihre unterschiedlichsten Probleme zu bearbeiten.

monatlich | Café Kinderwagen on tour

09.01., 06.02., 05.03., 02.04., 14.05. und 11.06. , jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Das Café Kinderwagen on tour bietet:

- einen Austausch für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren
- Möglichkeit des Wiegens und Messens Ihres Kindes
- Informationen rund um Gesundheit, Entwicklung und Ernährung durch fachkompetente Begleitung einer Kinderkrankenschwester.

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung zu unseren Veranstaltungen.

Telefonisch unter 02485 / 5044

Oder scannen Sie diesen QR-Code mit Ihrem Handy oder Tablet und melden sich per Email an.



Evangelisches Familienzentrum Neukirchen

Leitung: Alexandra Helbig

Lindenstraße 41, 47506 Neukirchen-Vluyn

Telefon: 02845 / 5044

kita.neukirchen@neukirchener.de



In Trägerschaft des Neukirchener Erziehungsvereins

Andreas-Bräm-Str. 18/20, 47506 Neukirchen-Vluyn